



Réunion Parents école de Tennis

13 septembre 2025

16h30 à la Fuye

Présentation de l'équipe d'encadrement

- Christophe Pie Brault BE2 et directeur de l'école de tennis
- Benjamin Wattelet BE1 meilleur joueur du club 5/6
- Ambroise Agnamba BE1 et Tennis Santé



L'école de tennis ?

- École de sport: une école de tennis épanouissante où le progrès et le plaisir sont au centre de l'activité
- Valeurs du sport: **Le respect**
- Le respect est au cœur du sport : le respect des règles, de soi-même, des autres, de l'adversaire, de l'arbitre ou des juges. Il ne s'agit pas uniquement de politesse, mais de respect profond de ce que sont les autres et des décisions qui sont prises.
- **Appartenance au club** (AG, Tournois, maillot, matchs par équipes...)



Valeurs

- **Respect**
- **Convivialité**
- **Solidarité**
- **Fair-Play**

ÊTRE LICENCIÉ À LA FFT,
C'EST HONORER NOS VALEURS

RESPECT

du jeu, des lieux et des équipements, des règles,
de soi-même et des autres.



CONVIVIALITÉ

Contribuer à l'entretien d'un environnement chaleureux et accueillant, sans discrimination.

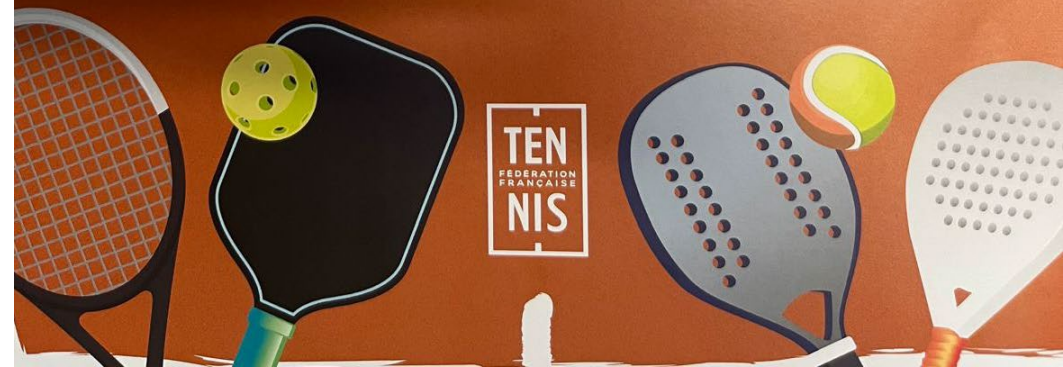


SOLIDARITÉ

Encourager le partage et l'entraide.

FAIR-PLAY

Se comporter avec honnêteté, loyauté et intégrité.



VIVRE ENSEMBLE

Je suis attentif aux autres joueurs et au personnel du club.



RESPECT DES LIEUX

Je veille à la propreté des courts, des espaces de vie, des vestiaires, etc.



RESPONSABILITÉ

Je prends soin du matériel mis à ma disposition et je joue avec des chaussures adaptées au terrain.

PONCTUALITÉ

J'arrive à l'heure et je respecte la durée de ma réservation.

- **Vivre ensemble**
- **Respect des lieux**
- **Responsabilité**
- **Ponctualité**





Équipement

- Tenue sportive
- Paire de chaussures propres
- Raquette (prêt)
- Gourde

Accueil et Départ

- Les courts ont toujours lieu à la Fuye
- Ne pas laisser un enfant seul, vérifier la présence d'un enseignant
- Venir reprendre l'enfant et prévenir l'encadrant
- Possibilité d'attendre au club house





Le nouveau programme d'enseignement du tennis à destination des enfants de moins de 12 ans. Courts, raquettes et balles adaptés, matchs en simple, en double ou par équipes : une formule ludique pour renforcer le goût du jeu et du match chez les enfants.

CRITÈRES DE PASSAGE D'UN NIVEAU À L'AUTRE ; L'ENFANT EST CAPABLE DE :

NE TOUT CRITÈRE ACQUIS SUR UN TERRAIN LE RESTE SUR LES TERRAINS SUPÉRIEURS

NIVEAU BLANC

COMPORTEMENT

- Savoir le nom de son adversaire et de l'arbitre à la fin du match

APTITUDE

- Maintenir une balle posée sur un ballon avant d'engager
- Engager à tour de rôle

TECHNIQUE

- Se placer en début de point
- Jouer au fondcourt si on peut
- Se replier

TECHNIQUE

Point de coup

- Tenir la raquette en bout de manche
- Tenir la raquette dans les 2 mains en début de point
- Jouer en coup droit et en revers
- en adressant les faces du ballon
- Jouer des coups à une main et à 2 mains

Jeu de jambes

- Se déplacer des pas rapides

NIVEAU VIOLET

COMPORTEMENT

- Adresser les balle, seule et à la suite à tour de rôle

APTITUDE

- Replacer une balle tenue d'une balle tenue
- Tenir et adresser la balle

TECHNIQUE

- Faire plusieurs frappes à la suite

TECHNIQUE

Service

- Adapter la tenue position de départ
- Frapper au-dessus de la tête

Point de coup

- Adapter un début de service une attitude d'attention avec bras au-dessus de la raquette
- Frapper la balle en avant du corps, en coup droit
- Frapper la balle en avant du corps, en revers

Jeu de jambes

- Frapper au moment stable

NIVEAU ROUGE

COMPORTEMENT

- Effectuer un jeu court

TECHNIQUE

- Gérer l'adversaire
- Effectuer des rebonds

TECHNIQUE

- Servir en passant par le position arrière
- Être en hauteur

TECHNIQUE

Point de coup

- Replacer la raquette dans les 2 mains entre chaque frappe
- Adresser les coups de DD et RR
- Frapper en DD avec le bras au-dessus de la tête
- Frapper en RR avec le bras au-dessus de la tête

Jeu de tête

- Frapper devant soi

Jeu de jambes

- Être actif entre les frappes

NIVEAU ORANGE

COMPORTEMENT

- Gérer l'adversaire autrement que son adversaire

APTITUDE

- Compter dans le jeu - jeu -

TECHNIQUE

- Maintenir un position de jeu
- Défendre un adversaire de jeu
- Gérer les effets
- Accélérer son 1^{er} service
- Poser l'accent sur le 2^e ball
- Se positionner au début du point, en simple
- Se positionner au début du point, en double

TECHNIQUE

Service

- Servir avec de l'effet côté

Point de coup

- Adapter une attitude d'attention dynamique avec regards et bras redressés

Jeu de tête

- Frapper devant soi en avant-pied

Jeu de jambes

- Gérer son 1^{er}
- 1^{er} rebond / 1^{er} service

NIVEAU VERT

COMPORTEMENT

- Respecter son adversaire et connaître une attitude correcte en tout circonstance

APTITUDE

- Être attentif dans le gestion des règles

TECHNIQUE

- Utiliser son coup fort interrompé en double

TECHNIQUE

Service

- Servir droit ou avec un 2^e ball

Point de coup

- Travailler la balle

Jeu de jambes

- Accélérer / Poser

Evolution et niveaux

Compétitions

- Championnat individuel Indre et Loire
- Championnat par équipe
- Tournoi choubidou
- Référente pour les championnats jeunes : **Nathalie Come**





QUAND JE JOUE EN COMPÉTITION

PONCTUALITÉ

J'arrive 10 minutes en avance pour mon match et me présente devant le juge-arbitre pour être prêt à démarrer à l'heure prévue.

FAIR-PLAY

Je respecte mon adversaire, les règles et les décisions de l'arbitre. Je reste digne dans la victoire comme dans la défaite et j'offre une boisson lorsque je gagne.



TEMPS DE JEU



Je m'échauffe sans dépasser les 5 minutes autorisées. Je ne retarde pas le jeu par des interruptions inutiles.

TENUE

Je joue avec une tenue et des chaussures adaptées à la compétition.




QUAND J'ACCOMPAGNE MON ENFANT EN COMPÉTITION

AVANT LE MATCH

J'adopte une attitude positive et valorisante pour le motiver et le rassurer.

PENDANT LE MATCH

Je laisse mon enfant vivre l'expérience du match et prendre les décisions. Je ne suis pas autorisé.e à le coacher, mais je l'encourage sans excès. Je n'interviens pas dans les conflits ; je laisse ce rôle au juge-arbitre.



APRÈS LE MATCH

Je le félicite quel que soit le résultat, en évitant les excès d'euphorie en cas de victoire et de dramatisation en cas de défaite.



Ten'Up

TENUP
AU CŒUR DU JEU

**L'APPLI AU SERVICE
DES JOUEURS**

RECHERCHER, RÉSERVER, DÉFIER !

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS

TENIS
FEDERATION
FRANCAISE

The advertisement features three smartphones displaying the Ten'Up app interface. The central phone shows a 'Bienvenue!' screen with three main action buttons: 'Trouver un club', 'Réserver un court', and 'Connectez-vous pour découvrir toutes les fonctionnalités!'. Below these are icons for 'Membres de club', 'Statistiques de performance', and 'Matchs amis'. The bottom navigation bar includes 'Accueil', 'Clubs', 'Réservations', and 'Défis'. The left phone shows the 'TENUP' logo, and the right phone shows a search results page for 'Paris Métropolitaine' with a 'RÉINITIALISER' button and a 'Rechercher' button.


Site Internet

The screenshot shows a web browser window displaying the homepage of the AC Amboise Tennis website. The browser's address bar shows the URL "amboisetennis.fr". The website features a dark theme with a prominent navigation menu. The main content area includes a large banner with the club's logo and the text "AC AMBOISE TENNIS 100 ANS D'HISTOIRE". At the bottom, there are two red buttons: "Réserver un court de tennis via Ten'Up" and "S'inscrire à l'AC Amboise Tennis".

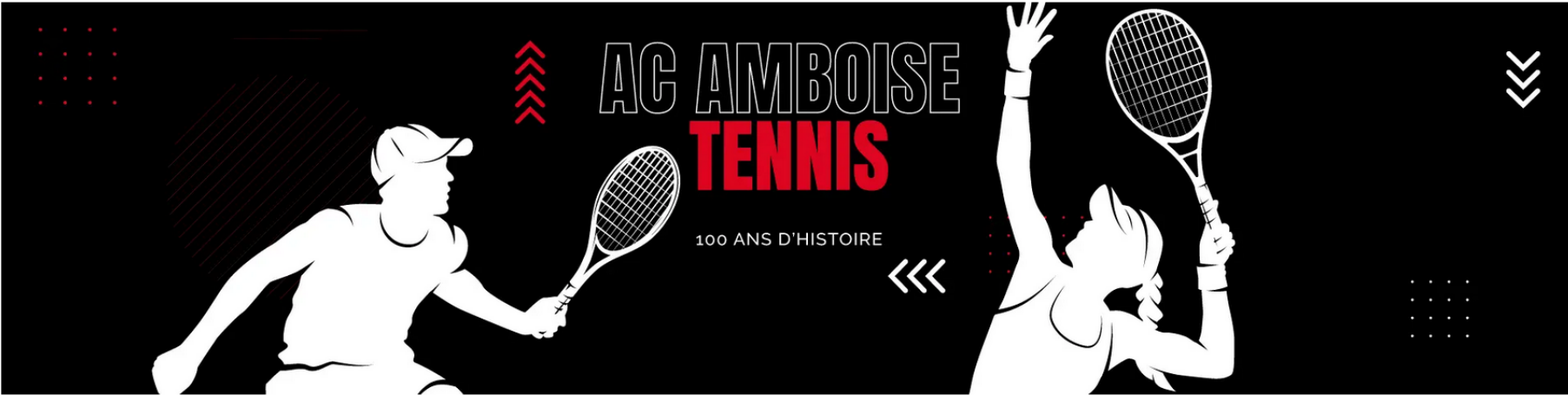
Fichier Édition Affichage Historique Marque-pages Outils Aide

Accueil - AC Amboise Tennis

amboisetennis.fr

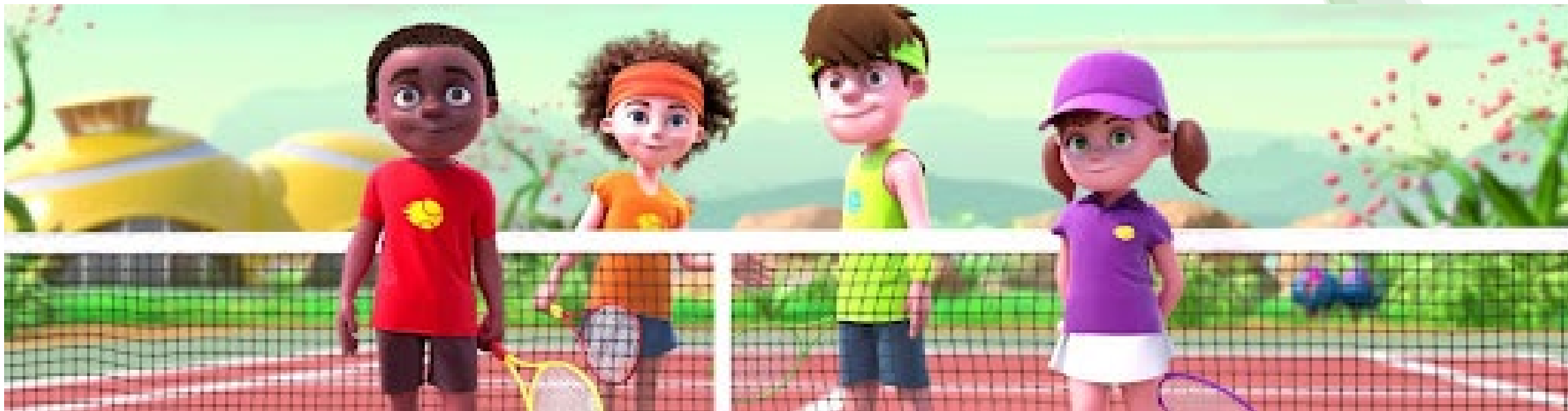
 Le club ▾ Enseignement ▾ Compétition ▾ Paratennis Tennis santé

Partenaires Contact / Accès

 AC AMBOISE TENNIS 100 ANS D'HISTOIRE

Réserver un court de tennis via Ten'Up

S'inscrire à l'AC Amboise Tennis



Questions ?

Merci pour votre attention et bonne année tennistique